

Bizimle iletişime geçebilirsiniz

Telefon

040 / 890 12 15

Pzt 17.00 — 19.00 saatlerinde
Sal 10.00 — 12.00 saatlerinde
Çar 14.00 — 15.00 saatlerinde
Cum 10.00 — 12.00 saatlerinde

Eğer telesekreter devreye girerse, numaranı bırakman yeterlidir. Sana en kısa sürede geri döneceğiz.

E-posta

info@zuendfunke-hh.de

Online danışmanlık

E-postaların güvenli bir iletişim aracı olmaması nedeniyle, danışmanlığı ayrıca özel olarak danışma merkezleri için geliştirilmiş DGfPI danışmanlık ağı üzerinden de sunuyoruz.



Adres

Zündfunke e.V.
Hospitalstraße 111
22767 Hamburg

zuendfunke-hh.de

Önleme

Önleme, cinsel şiddete karşı bir şeyler yapabilmenin önemli bir ayağıdır. Çocukların kendi ihtiyaçları ve bedenleri üzerindeki söz hakkını güçlendirmek ve onları hakları konusunda bilgilendirmek, bunun önemli bir parçasıdır. Ancak önleme, çocukları kendi korunmalarından tek başına sorumlu hale getirmek demek değildir; bu, tüm toplumun ortak bir görevidir ve yetişkinleri daima sorumluluğun içine alır.

Farklı yaş gruplarındaki kreş ve ilkokul çağındaki çocuklar için çeşitli önleme projeleri sunuyoruz.

Ayrıca, cinsel şiddetle ilgili temel bilgileri aktardığımız ve önleme ile müdahale yaklaşımlarını birlikte geliştirdiğimiz konuya özel veli toplantıları düzenliyoruz.

Hizmet içi ileri eğitimler

Çeşitli psikososyal, pedagojik, terapötik ve benzeri meslek alanlarından gelen uzmanlar için hizmet içi ileri eğitimler sunuyoruz. Bu eğitimler, çocukluk ve gençlik dönemlerinde cinsel şiddetin tanımlanması ve önlenmesi, çocukların cinsel gelişimi, faillerin stratejileri, çocukların etkilenme riskini artıran veya azaltan faktörler, önleme ve müdahale yöntemleri, yardım ve destek imkânları konularını kapsamaktadır.

Kadınlar için terapi grubu

Konuya yönelik terapi grubumuz, çocukluk ve gençlik dönemlerinde cinsel şiddete maruz kalmış kadınlara yöneliktir. Grup, mağdurların deneyimlerini gözden geçirebildikleri, duygularını ifade edebildikleri ve benzer şeyler yaşamış kadınlarla paylaşımda bulunabildikleri bir alan¹ sağlamaktır. Amaç, dengeyi ve istikrarı güçlendirmek, kaynakları harekete geçirmek ve diğer kadınlarla temas halinde yeni deneyimler yaşamayı mümkün kılmaktır.

¹Terapi grubu şu anda trans-mizojini (trans kadınlara yönelik kadın danışmanlığı) deneyimi için özel olarak duyarlı bir alan sunmamaktadır.

zündfunke

Çocukluk ve gençlik döneminde cinsel şiddete karşı uzman danışma merkezi

Zündfunke e.V., çocuklara ve gençlere yönelik cinsel şiddetin önlenmesi, durdurulması ve üstesinden gelinmesi için çalışmalar yürütmektedir.

Zündfunke, çocukluk ya da gençlik döneminde cinsel şiddete maruz kalmış kişiler için bir danışma merkezidir. Burada mağdur çocuklar ve gençler, ebeveynler, yakınları ve ayrıca öğretmen gibi uzmanlar için destek sunuyoruz.

Danışmanlık ve destek sunduğumuz gruplar:

- Çocuklar, gençler ve genç yetişkinler (4 ila 27 yaş arası)
- Yakınlar, ebeveynler
- İlgili uzmanlar, meslek grupları

Ayrıca sunduğumuz hizmetler:

- Önleme çalışmaları
- Hizmet içi ileri eğitimler
- Konuya yönelik terapi grupları

Cinsel şiddete maruz kalmış ya da hâlen maruz kalan çocuklar, gençler ve genç yetişkinler için danışmanlık

Sana inanıyoruz. Bu aynı zamanda şu anlama gelir: Bize tam olarak neler olduğunu anlatmak zorunda değilsin. Ama istersen anlatabilirsin. Bu tamamen sana kalmış.

Birçok mağdurun belirsizlik ya da zor duygularla baş etmek zorunda olduğunu biliyoruz. Bunun hakkında konuşmak yardımcı olabilir.

Bizde danışmanlık gönüllülük esasına dayanır.

Danışmanlık, senin ihtiyaçlarına ve ne istediğine göre şekillenir.

Biz, mağdurlar için ve mağdurların yanında, onların yararına çalışıyoruz.

Danışmanlık gizlidir. Sen istemedikçe kimse, bizimle görüştüğünü ya da ne konuştuğu bilmez.

İstersen anonim de kalabilirsin, adını vermek zorunda değilsin.

27 yaşından büyük müsün? Sana ilk yönlendirme ve denge sağlama amacıyla, 1-3 görüşmeden oluşabilecek bir danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Bu süreçte uygun destek ve hizmetleri bulmanda sana yardımcı oluyoruz.

Çocuklar ve gençler kendilerini tek başına koruyamazlar. Onların, faillerin nasıl davrandığını, çocukların ve gençlerin hangi sinyalleri verdiğini ve hangi yardım yollarının mevcut olduğunu bilen yetişkinlere ihtiyaçları vardır.

Bireysel yakınlar için danışmanlık

Yakınınızdaki bir çocuk ya da gencin cinsel şiddete maruz kaldığından şüphelenmek veya bunu bilmek büyük bir yük olabilir.

Durumu değerlendirmek ve çocuğun korunması için gerekli adımları geliştirmek konusunda sana yardımcı oluyoruz Kendi başına destek aramak, mağdur çocuğa daha iyi destek olabilmenin önemli bir adımdır.

Danışmanlık hizmeti ücretsizdir ve gerekirse anonim de yapılabilir.

İlgili meslek grupları (uzman) için danışmanlık

Çocuklara ve gençlere yönelik cinsel şiddetle karşı karşıya kalmak ya da bununla yüzleşmek, psikososyal alanda çalışan uzmanların kendi sınırlarına ulaşması-na veya zorlanmasına yol açabilir. Güvenilir bir ağ ve eylem güvencesi, mağdur çocuklar ve gençler için çok önemlidir.

İçinde bir şüphe, rahatsız edici bir his ya da somut bir bilgi olsun - biz yanındayız. Bize başvurup bilgi alabilirsin.

Cinsel şiddet nedir?

Cinsel şiddetin birçok çeşidi vardır. Örneğin, rahatsız edici veya aşağılayıcı bir bakış, küfürlü bir söz, uygunsuz bir dokunuş, bir sarılma ya da öpücük, cinsel eylemlere tanık olmaya zorlama veya cinsel eylemlerde bulunmaya mecbur bırakma... bunların tamamı cinsel şiddet kapsamına girer. Onay almadan veya onay almanın söz konusu olamaya- çağrılarında kişinin cinsel eylemlere maruz bırakılması, cinsel şiddet olarak tanımlanır. Bazen bir şeyin kötü hissettirdiğini ancak sonradan ya da belli bir süre geçtikten sonra fark edebiliriz. Bu da yine cinsel şiddettir. Cinsel şiddet her zaman fiziksel olmak zorunda değildir; sözlü ifadeler, bakiş-lar ya da davranışlarla da veya internete de gerçekleştirilir ve şiddetin başka biçimleri - örneğin kişinin manipüle edil-mesi, şantaj uygulanması ya da baskı altına alınması gibi -

ile birlikte de uygulanabilir. Cinsel şiddet her zaman güç is-tismarına dayanır ve bir eşitsizlikten faydalanılır. Sorumluluk her zaman faillerde, şiddeti uygulayanlardadır. Çoğu zaman mağdurlar failleri tanır, hatta genellikle onlara yakın kişiler-dir. Bu da mağdurların şiddeti tanımasını, bunun hakkında konuşmasını zorlaştırır. Mağdurlar kendilerini suçlu hisse-debilir ve uzun vadeli psikolojik sonuçlar yaşayabilirler.

Biz, çocuklar ve gençlere yönelik cinsel şiddeti sona erdirmek istiyoruz. Bunun için yapısal nedenleri, yani

eşitsizlik ve ayrımcılığı göz ardı etmemek önemlidir. Cinsel şiddete maruz kalan çocukların ve gençlerin yanında olmak, onları ciddiye almak ve onlara inanmak gerekir.