

مرکز مشاوره تخصصی خشونت جنسی در دوران کودکی یا نوجوانی

مأموریت Zündfunke e.V. پیشگیری،
مداخله و مقابله با خشونت جنسی
علیه کودکان و نوجوانان است

گروه درمانی برای زنان

گروه درمانی مسئله-محور ما برای زنانی طراحی شده است که در دوران کودکی یا نوجوانی خود خشونت جنسی را تجربه کرده‌اند. این گروه فضایی^۱ را فراهم می‌کند که در آن افراد آسیب‌دیده می‌توانند در مورد تجربیات خود اظهار نظر کنند، احساسات خود را بیان کنند و با زنان دیگری که تجربیات مشابه داشته‌اند، گفتگو نمایند. هدف، تشویق برای دستیابی به ثبات روحی، استفاده از منابع و تسهیل تجربیات جدید در کنار سایر زنان است.

^۱ گروه درمانی در حال حاضر فضایی فضایی که به‌طور ویژه برای حمایت از افرادی که تجربه ترانس‌میزوژنی (transmisogyny) [تبعیض علیه زنان ترنس] داشته‌اند طراحی شده باشد، فراهم نمی‌کند.

پیشگیری

پیشگیری یکی از مولفه‌های مهم مقابله با خشونت جنسی است. توانمند ساختن کودکان برای استقلال در تأمین نیازها و کنترل بر بدن خود و همچنین آموزش آنها در خصوص حقوق‌شان، گامی حیاتی در خصوص این رویکرد است. پیشگیری بدین معنا نیست که همه مسئولیت محافظت از کودک را متوجه شخص وی بدانیم، با این حال، این یک مسئولیت اجتماعی است و همیشه بزرگ‌سالان در قبال کودکان مسئول هستند.

ما طیف متنوعی از پروژه‌های پیشگیری را برای کودکان در سن مهد کودک و ابتدایی ارائه می‌دهیم.

ما در مراسم عصرگاهی با موضوعات مختلف میزبان والدین هستیم که طی این مراسم اطلاعات پایه در خصوص خشونت جنسی ارائه می‌دهیم و در خصوص استراتژی‌های پیشگیری و مداخله بحث می‌کنیم.

آموزش

ما آموزش حرفه‌ای برای کارکنان با زمینه‌های کاری مختلف مانند روان‌شناسی، آموزشی، درمانی یا موارد مشابه ارائه می‌دهیم. این دوره آموزشی موضوعاتی مانند مفاهیم و شیوع خشونت جنسی در دوره کودکی و نوجوانی، رشد و نمو جنسی کودکان، راهبردهای مقابله با عاملین خشونت، عوامل خطر و محافظتی برای کودکان آسیب‌دیده، فرصت‌های پیشگیری و مداخله و همچنین گزینه‌های کمک و حمایت را در بر می‌گیرد.

روش‌های ارتباط با ما

تلفن

۲۱۵ ۸۹۰۱ ۴۰(۰) ۴۹+

دوشنبه ۵ ب.ظ الی ۷ ب.ظ.
سه‌شنبه ۱۰ ق.ظ الی ۱۲ ظهر
چهارشنبه ۱ ب.ظ الی ۳ ب.ظ.
جمعه ۱۰ ق.ظ الی ۱۲ ظهر

اگر منشی تلفنی به تماس شما پاسخ داد، شماره خود را اعلام کنید تا در اسرع وقت با شما تماس بگیریم.

ایمیل

info@zuendfunke-hh.de

مشاوره آنلاین

از آنجا که ایمیل یک روش ارتباطی مطمئن امن محسوب نمی‌شود، مشاوره از طریق شبکه مشاوره DGfPI را نیز پیشنهاد می‌کنیم، شبکه‌ای که به‌طور ویژه برای مراکز مشاوره تخصصی طراحی شده است.

آدرس

Zündfunke e.V.
Hospitalstrasse ۱۱۱
۲۲۷۶۷ Hamburg



Zündfunke یک مرکز مشاوره برای افرادی است که در دوران کودکی یا نوجوانی خود خشونت جنسی را تجربه کرده‌اند. در اینجا، ما از کودکان و نوجوانان آسیب‌دیده، والدین و سایر مراقبت‌کنندگان و همچنین دست‌اندرکارانی مانند معلمان حمایت می‌کنیم.

ما خدمات مشاوره و پشتیبانی ارائه می‌دهیم برای:

- کودکان، نوجوانان و جوانان (بین چهار تا ۲۷ سال)
- مراقبت‌کنندگان
- متخصصین

ما همچنین خدمات زیر را نیز ارائه می‌دهیم:

- برنامه‌های پیشگیری
- آموزش تکمیلی
- گروه درمانی مسئله-محور

مشاوره برای کودکان، نوجوانان و جوانانی که خشونت جنسی را تجربه کرده‌اند یا در حال حاضر تجربه می‌کنند

ما شما را باور داریم. و این همچنین بدین معنی است که شما لازم نیست دقیقاً به ما بگویید چه اتفاقی افتاده است. البته اگر مایل باشید می‌توانید.

ما می‌دانیم که بسیاری از افراد آسیب‌دیده باید با عدم قطعیت یا احساسات پیچیده دست و پنجه نرم کنند. صحبت کردن در مورد آن می‌تواند مفید باشد.

خدمات مشاوره‌ای که ما ارائه می‌دهیم داوطلبانه است.

مشاوره بر نیازها و خواسته‌های شما تمرکز دارد.

ما با افراد آسیب‌دیده و برای آنها کار می‌کنیم و آنها را در اولویت قرار می‌دهیم.

این مشاوره محرمانه است - به این معنی که ما بدون اطلاع شما به کسی اطلاعات نمی‌دهیم که به ما مراجعه کرده‌اید یا درباره چه چیزی صحبت کرده‌ایم.

در صورت تمایل می‌توانید ناشناس بمانید و لازم نیست نام خود را ارائه دهید.

آیا شما بالای ۲۷ سال سن دارید؟ ما راهنمایی و پشتیبانی اولیه، از جمله یک تا سه جلسه مشاوره ارائه می‌دهیم که طی آن به شما در یافتن گزینه‌های مناسب کمک می‌کنیم.

کودکان و نوجوانان نمی‌توانند به تنهایی از خود محافظت کنند. آنها به بزرگسالانی نیاز دارند که نحوه عملکرد عاملان خشونت را درک کنند، سیگنال‌هایی را که کودکان و نوجوانان ارسال می‌کنند تشخیص دهند و از گزینه‌های حمایتی آگاه باشند.

توصیه‌هایی برای مراقبت‌کنندگان خصوصی

تردید داشتن یا کسب اطلاع از اینکه کودک یا نوجوانی که به او نزدیک هستید مورد آزار جنسی قرار گرفته است یا قرار می‌گیرد، می‌تواند بار سنگینی بر دوش شما باشد.

ما در ارزیابی وضعیت و تدوین یک برنامه عملی برای محافظت از کودک از شما حمایت خواهیم کرد. اینکه خودتان برای دریافت خدمات حمایتی اقدام کنید، گامی حیاتی جهت ارائه مراقبت مداوم به کودک آسیب‌دیده‌تان است.

مشاوره رایگان و در صورت نیاز ناشناس است.

توصیه‌هایی برای متخصصین

مواجهه یا برخورد با خشونت جنسی علیه کودکان و نوجوانان می‌تواند متخصصین روانپزشکی را تحت فشار یا استرس بیش از حد قرار دهد. حمایت یک شبکه قابل اعتماد و دستورالعمل‌هایی در مورد نحوه ادامه کار برای کودکان و نوجوانان آسیب‌دیده بسیار مهم است.

ما صرف‌نظر از اینکه شما یک حس درونی، سوءظن اولیه یا اطلاع قطعی از وقوع خشونت جنسی داشته باشید، خدمات مشاوره و پشتیبانی ارائه می‌دهیم.

خشونت جنسی چیست؟

خشونت جنسی به اشکال مختلفی بروز می‌کند. برای مثال، می‌تواند یک عکس نامناسب، یک نظر توهین‌آمیز یا تحریک‌آمیز، یک نگاه، یک آغوش باشد، یا می‌تواند به معنای وادار شدن برای تماشای اعمال جنسی یا تحت فشار قرار گرفتن برای انجام آنها باشد. خشونت جنسی زمانی رخ می‌دهد که رضایت برای اعمال جنسی داده نمی‌شود یا نمی‌تواند داده شود. گاهی اوقات، حتی با وجود رضایت، شخص احساس بدی پیدا می‌کند؛ گاهی اوقات این احساس پس از ارتباط یا پس از گذشت زمان به وجود می‌آید. این نیز خشونت جنسی محسوب می‌شود. خشونت جنسی لزوماً فیزیکی نیست؛ می‌تواند با کلمات یا نگاه نیز رخ دهد، می‌تواند به صورت آنلاین رخ دهد و ممکن است با اشکال دیگر خشونت همراه باشد - به عنوان مثال از طریق دستمالی، اخاذی یا اجبار. در این موارد، همیشه از قدرت سوءاستفاده می‌شود و از یک رابطه

وابستگی بهره‌برداری می‌شود. مسئولیت منحصرأ متوجه عاملین خشونت است. در اغلب موارد، عامل خشونت فردی آشنا و دارای نسبت نزدیک به قربانی است. این می‌تواند صحبت کردن در مورد آن و پرچسب زدن اعمال به عنوان خشونت را بسیار دشوار کند. افراد قربانی ممکن است احساس شرم یا گناه کنند و از پیامدهای روانی طولانی‌مدت رنج ببرند.

ما می‌خواهیم به خشونت جنسی علیه کودکان و نوجوانان پایان دهیم. برای انجام این کار، بسیار مهم است که علل ساختاری خشونت و تبعیض نادیده گرفته نشوند. در مقابل، ما باید توجه کنیم، گوش دهیم و باور کنیم.