zündfunke

سەنتەری راوێژکاریی تایبەت بە چارەسەرکردنی توندوتیژی سێکسی لە منداڵی یان هەرزەکاری

ئەرکی .Zündfunke e.V ڕێگریکردن، تێکدان و زاڵبوون بەسەر توندوتیژی سێکسی دژی منداڵان و هەرزەکارانە

توندوتیژی سێکسی چییە؟

توندوتیژی سێکسی چەندین جۆری هەیە. بۆ نموونە لەوانەیە وێنەیەکی نەخوازراو بێت، تێبینییەکی هێرشبەرانە یان پێشنیارکردن بێت، نیگایەک بێت، باوەشێک بێت، یان هەروەها دەتوانێت بە مانای ناچارکردن بێت بۆ سەیرکردنی کردەوە سێکسییەکان یان زۆرلێکردن لەسەر ئەنجامدانیان بێت. توندوتیژی سێکسی کاتێک ڕوودەدات کە کەسێک ڕەزامەندی نەدات یان ناتوانێت بۆ چالاکی سێکسی ڕەزامەندی بدات. هەندێک جار، تەنانەت کاتێک ڕەزامەندی هەیە، شتەکان هەست بە خراپی دەکەن. هەندێک جار ئەم هەستە درەنگتر یان پاش ماوەیەک سەرهەڵدەدات. ئەمەش توندوتیژی سێکسییە. مەرج نییە توندوتیژی سێکسی جەستەیی بێت؛ هەروەها دەتوانێت بە وشە یان نیگا ڕووبدات، دەتوانێت بە شێوەی ئۆنلاین ڕووبدات، و ڕەنگە جۆرەکانی تری توندوتیژی لەگەڵدا بێت – بۆ نموونە لە ڕێگەی دەستکاریکردن، هەڕەشە کردن یان زۆرکردن. لەم حاڵەتانەدا، دەسەڵات بە بەردەوامی خراپ بەکاردەهێنرێت و پەیوەندییەکی وابەستەیی سوودی لێ وەردەگیرێت. بەرپرسیارێتیەکە تەنها لە ئەستۆی تاوانباراندایە. زۆرجار تاوانبار کەسێکی ئاشنا و نزیکە لە قوربانی. ئەمەش دەتوانێت قسەکردن لەسەری و بە توندوتیژی ناوزەدکردنی کردەوەکان زۆر قورس بکات. ئەوانەی تووشی دەبن لەوانەیە هەست بە شەرمەزاری یان تاوانباری بکەن، و لەوانەیە تووشی کاریگەری دەروونی درێژخایەن ببن.

ئامانجمان کۆتاییهێنان بە توندوتیژی سێکسی دژی منداڵان و هەرزەکارانە. گرنگە هۆکارە بنچینەییەکانی توندوتیژی و جیاکاری بۆ چارەسەرکردنیان پشتگوێ نەخەین. پێویستە تەرکیز بکەین، بە وردی گوێ بگرین و متمانە بکەین.

خۆپاراستن

خۆپاراستن لە توندوتیژی سێکسی بەشێکی گرنگە لە چارەسەرکردنی ئەو کێشەیە. بەهێزکردنی منداڵان بۆ کۆنترۆڵکردنی پێداویستی و جەستەی خۆیان، هەروەها فێرکردنیان دەربارەی مافەکانیان، بەشێکی گرنگە لەم کارەدا. خۆپاراستن مانای ئەوە نییە کە تەنها منداڵان بەرپرسن لە پاراستنی خۆیان. بەڵام؛ ئەمە ئەرکێکی کۆمەڵایەتییە و هەمیشە لێپرسینەوە لە گەورەکان دەکرێت.

ئێمە کۆمەڵێک پرۆژەی جۆراوجۆری خۆپاراستن بۆ منداڵانی تەمەنی باخچەی ساوایان و خوێندنی سەرەتایی پێشکەش دەکەین.

ئێمە میوانداری ئێوارانی دایک و باوکان ڕێکدەخەین کە تیشک دەخەنە سەر بابەتی دیاریکراو، کە لەم ماوەیەدا زانیاری سەرەتایی لەسەر توندوتیژی سێکسی پێشکەش دەکەین و باسی ستراتیژییەکانی خۆپاراستن و دەستێوەردان دەکەین.

ڕاهێنان

ئێمە ڕاهێنانی پیشەیی بۆ کارمەندان لە کۆمەڵێک لە بوارە پیشەییەکان وەکو دەروونی، کۆمەڵایەتی، پەروەردەیی، چارەسەری یان بوارە پەیوەندیدارەکانی، پێشکەش دەکەین. ئەم ڕاهێنانە باس لە چەند بابەتێک دەکات لەوانە پێناسە و بڵاوبوونەوەی توندوتیژی سێکسی لە منداڵی و هەرزەکاریدا، گەشەی سێکسی منداڵان، ستراتیجیەکانی بەکارهێنان لەلایەن تاوانباران، هۆکارەکانی مەترسی و پاراستن بۆ منداڵانی تووشبوو، دەرفەتەکانی خۆپاراستن و دەستێوەردان، و بژاردەکانی پشتگیری و یارمەتی بەردەست دەگرێتەوە.

ئێمە ئامادەین

تەلەفۆن

49+ (0)40 8901 215

دووشەممە 5 هەتا 7ی دوای نیوەڕۆ
سێشەممە 10ی بەیانی هەتا 12ی نیوەڕۆ
چوارشەممە1 هەتا 3ی دوای نیوەڕۆ
هەینی 10ی بەیانی هەتا 12ی نیوەڕۆ

ئەگەر ئامێری وەڵامدانەوە پەیوەندییەکەتی وەرگرت، تەنیا ژمارەکەت بەجێبهێڵە و ئێمەش بە زووترین کات پەیوەندیت پێوە دەکەینەوە.

ئیمەیل

info@zuendfunke-hh.de

ڕاوێژکاری ئۆنلاین

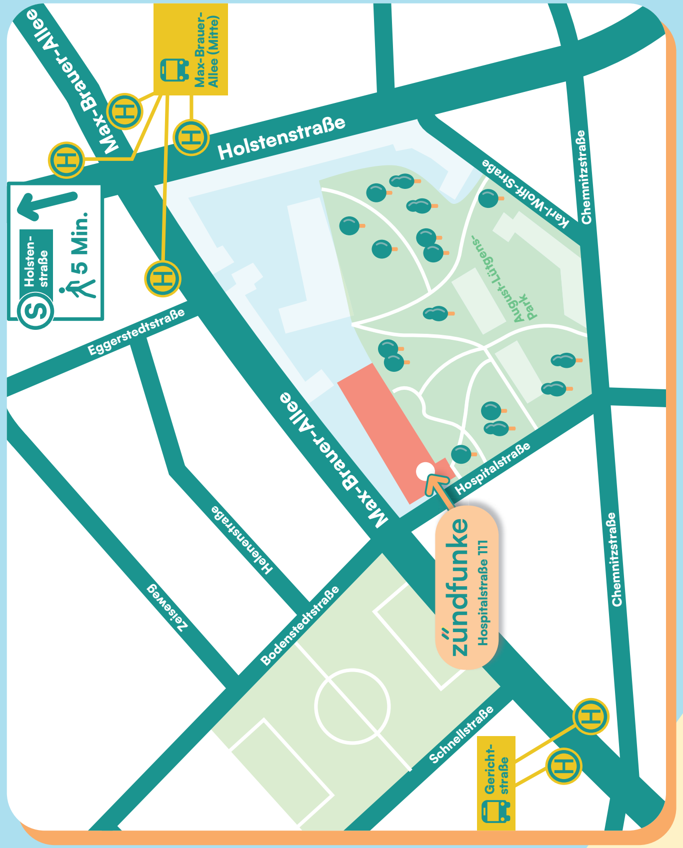
لەبەر ئەوەی ئیمەیل ڕێگایەکی پەیوەندیکردنی پارێزراو نییە، ئێمە هەروەها لە ڕێگەی تۆڕی راوێژکاریی DGfPI راوێژکاریی پێشکەش دەکەین، کە بە تایبەتی بۆ ناوەندەکانی راوێژکاری پسپۆڕی داڕێژراوە.

ناونیشان

Zündfunke e.V.
Hospitalstrasse 111
Hamburg 22767

zuendfunke-hh.de

Hamburg | Behörde für Schule, Familie und Berufsbildung



zündfunke
Hospitalstrasse 111
Hamburg 22767

منداڵان و هەرزەکاران بە تەنیا ناتوانن خۆیان بپارێزن. ئەوان پێویستیان بە پەیوەندی لەگەڵ گەورەساڵان هەیە کە بزانن تاوانباران چۆن مامەڵە دەکەن، ئەو سیگناڵانە بناسن کە منداڵان و هەرزەکاران دەینێرن و ئاگاداری بژاردەکانی پشتگیری بن.

ڕاوێژکاری بۆ چاودێرانی تایبەت

گومانکردن یان زانینی ئەوەی کە منداڵێک یان مێردمنداڵێک کە تۆ لێی نزیکیت تووشی توندوتیژی سێکسی بووە یان کاریگەری لەسەر بووە، لەوانەیە زۆر قورس بێت.

ئێمە پشتگیریت دەکەین لە هەڵسەنگاندنی بارودۆخەکە و دانانی پلانی کارکردن بۆ پاراستنی منداڵەکە. داواکردنی پشتیوانی بۆ خۆت هەنگاوێکی گرنگە بۆ ئەوەی بتوانیت چاودێری بەردەوام بۆ منداڵە تووشبووەکە پێشکەش بکەیت.

ڕاوێژکاریەکە بێ بەرامبەرە و ئەگەر بتەوێت دەتوانرێت نەناسراو بێت.

ڕاوێژکاری بۆ کەسانی پیشەیی

ناچاربوون بە مامەڵەکردن لەگەڵ توندوتیژی سێکسی دژی منداڵان و هەرزەکاران یان ڕووبەڕووبوونەوە، دەتوانێت پیشەییەکانی دەروونی کۆمەڵایەتی ناتوانا بکات یان بەسەریاندا زاڵ بێت. تۆڕێکی پشتگیری باوەڕپێکراو و ڕێنماییەکان سەبارەت بە چۆنیەتی مامەڵەکردن بۆ منداڵان و هەرزەکارانی تووشبوو زۆر گرنگە.

ئێمە ئامۆژگاری و پشتگیری پێشکەش دەکەین بێ گوێدان لە ئەوەی کە ئایا تۆ هەستێکی دەروونیت هەیە، گومانی سەرەتایی، یان زانیاری پتەو لەسەر ڕووداوی توندوتیژی سێکسیت هەیە.

ڕاوێژکاری بۆ منداڵان، هەرزەکاران و گەنجانی پێگەیشتوو کە تووشی توندوتیژی سێکسی بوون یان خەریکن لە ئێستادا تووشی دەبن

ئێمە باوەڕمان بە تۆ هەیە. و ئەمەش بەو مانایەیە کە پێویست نییە بە تەواوی پێمان بڵێیت چی ڕوویداوە. بەڵام ئەگەر بتەوێت دەتوانیت.

ئێمە دەزانین کە زۆرێک لە تووشبووان، دەبێت ڕووبەڕووی نادڵنیایی یان هەست و سۆزی ئاڵۆز ببنەوە. گفتوگۆ کردن لەسەری دەتوانێت یارمەتیدەر بێت.

ئەو ڕاوێژکارییەی ئێمە پێشکەشی دەکەین ئارەزوومەندانەیە.

ڕاوێژکارییەکە سەرنج دەخاتە سەر ئەوەی کە چیت پێویستە و چیت دەوێت.

ئێمە هاوکاری و پشتگیری ئەو کەسانە دەکەین کە زیانیان لێکەوتووە، وا دەیانکەینە ئەولەویەتی یەکەممان.

ڕاوێژکارییەکە نهێنییە – واتە ئێمە بەبێ ئاگاداری تۆ بە کەس ناڵێین کە تۆ بۆ لای ئێمە هاتوویت یان ئەوەی باسمان کردووە ناڵێین.

هەروەها دەتوانیت بە نەناسراوی بمێنیتەوە و ئەگەر حەز دەکەیت پێویست ناکات ناوی خۆت بڵێیت.

ئایا تەمەنت لە 27 ساڵ زیاترە؟ ئێمە ڕێنمایی و پشتگیری سەرەتایی لە ڕێگەی یەک تا سێ دانیشتنی ڕاوێژکارییەوە پێشکەش دەکەین، کە لەم ماوەیەدا یارمەتی دەدەین لە دۆزینەوەی بژاردەی گونجاو.

Zündfunke ناوەندێکی ڕاوێژکارییە بۆ ئەو کەسانەی کە لە تەمەنی منداڵی یان هەرزەکاریدا تووشی توندوتیژی سێکسی بوونەتەوە. لێرەدا، ئێمە پشتگیری بۆ منداڵان و هەرزەکارانی تووشبوو، دایک و باوک، و چاودێرانی تر، هەروەها بۆ کەسانی پیشەیی وەک مامۆستایان پێشکەش دەکەین.

ئێمە ڕاوێژکاری و پشتگیری پێشکەش دەکەین بۆ:

- منداڵان، هەرزەکاران و گەنجانی پێگەیشتوو (لە نێوان تەمەنی چوار بۆ 27 ساڵ)
- چاودێران
- پیشەییەکان

هەروەها ئێمە پێشکەش دەکەین:

- بەرنامەکانی خۆپاراستن
- پەروەردەی زیاتر
- گرووپی چارەسەری کە تیشک دەخاتە سەر بابەتی دیاریکراو