

Вы можете связаться с нами:

Телефон

040 / 890 12 15

пон. с 17:00 до 19:00

вт. с 10:00 до 12:00

ср. с 13:00 до 15:00

пт. с 10:00 до 12:00

Если включится автоответчик, просто оставьте свой номер, и мы перезвоним вам в ближайшее время.

E-Mail

info@zuendfunke-hh.de

Онлайн-консультация

Поскольку электронная почта не является безопасным средством коммуникации, мы также предлагаем консультации через сеть DGfPI, разработанную для специализированных консультационных центров.



Адрес

Zündfunke e.V.
Hospitalstraße 111
22767 Hamburg

zuendfunke-hh.de

Профилактика

Профилактика — один из ключевых способов противодействия сексуальному насилию. Важно укреплять у детей понимание их права на самостоятельность в вопросах собственных потребностей и тела, а также просвещать их об их правах — это важная составляющая нашей работы. Однако профилактика не подразумевает перекладывание ответственности за защиту исключительно на детей: это общесоциальная задача, где основная ответственность всегда лежит на взрослых.

Мы предлагаем разнообразные профилактические программы для детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Также мы проводим тематические родительские вечера, на которых рассказываем об основах сексуального насилия, а также рассматриваем подходы к профилактике и вмешательству.

Повышение квалификации

Мы предлагаем курсы повышения квалификации для специалистов из психосоциальной, педагогической, терапевтической и смежных областей. Программа включает следующие темы: определение и распространенность сексуального насилия в среде детей и подростков, сексуальное развитие детей, стратегии преступников, факторы риска и способы защиты для детей, возможности профилактики и вмешательства, а также формы помощи и поддержки.

Терапевтическая группа для женщин

Наша тематическая терапевтическая группа создана для женщин, ставших жертвами сексуального насилия в детстве или юности. Группа служит пространством¹, где участницы могут осмыслить свой опыт, выразить чувства и поделиться ими с другими женщинами, пережившими подобное. Основная цель группы — поддержать обретение внутренней стабильности, активировать личные ресурсы и создать возможности для нового опыта взаимодействия вместе с другими женщинами.

¹ В настоящий момент группа не является специально адаптированной для работы с опытом транс-мизогинии.

zündfunke

**Специализированный
консультационный
центр противодей-
ствия сексуальному
насилию в детстве и
юности**

Zündfunke e.V. занимается предупреждением и пресечением сексуального насилия в отношении детей и подростков.

Zündfunke — это консультационный центр для тех, кто пережил сексуальное насилие в детстве или юности. Мы предлагаем поддержку пострадавшим детям и подросткам, их родным и близким, а также специалистам, включая учителей.

Мы предлагаем консультации и поддержку для:

- детей, подростков и молодых взрослых (от 4 до 27 лет)
- родных и близких пострадавших
- специалистов

Кроме того, мы предлагаем:

- профилактические программы
- курсы повышения квалификации
- тематическую терапевтическую группу

Консультации для детей, подростков и молодых взрослых, которые пережили или переживают сексуальное насилие

Мы верим тебе. Это также означает, что тебе не обязательно рассказывать нам все подробности произошедшего. Но если захочешь, мы готовы тебя выслушать.

Мы понимаем, что многие пострадавшие испытывают неуверенность и сложные чувства. Разговор об этом может помочь.

Наши консультации добровольные.

Они ориентированы на то, что именно тебе нужно и чего ты хочешь.

Мы всегда на стороне пострадавших и готовы поддержать тебя.

Консультации полностью конфиденциальны — мы не расскажем никому, что ты к нам обратился(ась) или о чем мы говорили, без твоего согласия.

Если хочешь, ты можешь также сохранить анонимность и не называть свое имя.

Тебе больше 27 лет? Мы предлагаем от 1 до 3 первичных консультаций для поддержки и стабилизации состояния. В рамках этих встреч мы поможем тебе найти подходящую специализированную службу.

Дети и подростки не могут защитить себя сами. Им нужны взрослые, к которым они могут обратиться, и которые понимают, как действуют преступники, умеют распознавать сигналы, которые подают дети и подростки, а также знают, как им помочь.

Консультации для родных и близких пострадавших

Подозрение или знание о том, что ребенок или подросток стал жертвой сексуального насилия, может стать тяжелым эмоциональным грузом.

Мы всегда рядом, чтобы помочь вам разобраться в ситуации и вместе разработать шаги для защиты ребенка. Забота о себе и поиск поддержки — важные шаги, которые помогут вам продолжать эффективно поддерживать пострадавшего ребенка.

Наши консультации бесплатны и при необходимости могут проходить анонимно.

Консультации для специалистов

Тема сексуального насилия в отношении детей и подростков может быть эмоционально тяжелой для специалистов психосоциальной сферы и вызывать чувство беспомощности или эмоционального переутомления. Надежная поддержка и уверенность в собственных действиях играют решающую роль для защиты и помощи пострадавшим детям и подросткам.

Мы предлагаем консультационную помощь на любом этапе — будь то смутные подозрения, первые интуитивные ощущения или уже конкретная информация о случаях сексуального насилия.

Что такое сексуальное насилие?

Сексуальное насилие может проявляться по-разному. Например, через нежелательную фотографию, оскорбительное или двусмысленное замечание, взгляды, нежелательные объятия, а также ситуации, когда кого-то заставляют наблюдать за сексуальными действиями или принимать в них участие против своей воли. Под сексуальным насилием понимаются любые действия сексуального характера, совершаемые без согласия человека. Иногда даже при кажущемся согласии остается чувство дискомфорта, которое возникает сразу или спустя некоторое время. И это тоже считается сексуальным насилием. При этом сексуальное насилие не обязательно включает физический контакт — оно может проявляться через слова, взгляды, комментарии в интернете, а также сопровождаться другими формами давления, например, манипуляцией, шантажом или

психологическим насилием. В основе всегда лежит злоупотребление властью и использование зависимого положения. Ответственность за подобные действия полностью несут виновные. Часто пострадавшие знают своих обидчиков лично и состоят с ними в близких отношениях. Именно поэтому так сложно говорить об этом и называть произошедшее насилием. Пострадавшие могут испытывать стыд или чувство вины, а также страдать от долгосрочных психологических последствий.

Мы стремимся положить конец сексуальному насилию над детьми и подростками. Для этого важно не замалчивать структурные причины насилия и дискриминации, а внимательно всматриваться, вслушиваться и верить.