

گروپی چاره سه ری ئافره تان

گروپی چاره سه ری ئیمه که تیشک ده خاته سه ری بابته تاییه ت، بۆ ئه و ژنانه یه که له ماوه ی مندالی یان هه رزه کاریدا تووشی توندوتیژی سیکی بوون. گروپه که فه زایه ک دابین ده کات¹ که تووشبووان ده توانن بیر له ئەزموونه کانیان بکه نه وه، ههسته کانیان ده ربهرن و له گه ل ئه و ژنانه ی دیکه دا گفتوگو بکه ن که ئەزموونی هاوشیوه یان هه بووه.

ئامانج لی به رزکردنه وه ی سه قامگیری، سوودوه رگرتن له سه رچاوه به رده سه ته کان و ئاسانکاری بۆ ئەزموونی نوێ، شانبه شانی ژنانی تره. ئامانج لی به رزکردنه وه ی سه قامگیری، سوودوه رگرتن له سه رچاوه کان و ده سه ته به رکردنی ئەزموونی نوێ له گه ل ژنانی تره.

¹ گروپی چاره سه ر له ئیستادا فه زایه کی هه ستیاری تاییه ت بۆ ئەزموونه کانی په یوه ست به ترانس میسوگنیسی دابین ناکات.

خو پاراستن

خو پاراستن له توندوتیژی سیکی به شیکی گرنه که له چاره سه رکردنی ئه و کیشه یه. به هیزکردنی مندالان بۆ کۆنترۆلکردنی پیداو یستی و جه سه ته ی خو یان، ههروه ها فیرکردنیان ده رباره ی مافه کانیان، به شیکی گرنه که له م کاره دا. خو پاراستن مانای ئه وه نییه که ته نها مندالان به پرسن له پاراستنی خو یان. به لام؛ ئه مه ئه رکیکی کۆمه لایه تییه و هه میشه لپرسی نه وه له گه وه رکان ده کری ت.

ئیمه کۆمه لیک پرۆژه ی جو راو جو ری خو پاراستن بۆ مندالانی ته مه نی باخچه ی ساوایان و خو یندنی سه ره تای ی پشکه ش ده که ی.

ئیمه میوانداری ئیوارانی دایک و باوکان پیکه ده ی که تیشک ده خه نه سه ر بابته دیاریکراو، که له م ماوه یه دا زانیاری سه ره تای ی له سه ر توندوتیژی سیکی پشکه ش ده که ی و باسی ستراتیژییه کانی خو پاراستن و ده ستیوه ردان ده که ی.

راهینان

ئیمه راهینانی پیشه یی بۆ کارمه ندان له کۆمه لیک له بواره پیشه ییه کان وه کو ده روونی، کۆمه لایه تی، په ره رده یی، چاره سه ری یان بواره په یوه نیدیاره کانی، پشکه ش ده که ی. ئه م راهینانه باس له چه ند بابه تیک ده کات له وانه پیناسه و بلا بوونه وه ی توندوتیژی سیکی له مندالی و هه رزه کاریدا، گه شه ی سیکی مندالان، ستراتیجیه کانی به کاره ینان له لایه ن تاوانباران، هوکاره کانی مه ترسی و پاراستن بۆ مندالانی تووشبوو، ده رفه ته کانی خو پاراستن و ده ستیوه ردان، و بژارده کانی پشتگیری و یارمه تی به رده ست ده گری ته وه.

ئیمه ئاماده ی

ته له فۆن

49+ (0)40 8901 215

دووشه ممه 5 هه تا 7ی دوا ی نیوه رۆ
سپشه ممه 10 ی به یانی هه تا 12 ی نیوه رۆ
چوارشه ممه 1 هه تا 3 ی دوا ی نیوه رۆ
هه یی 10 ی به یانی هه تا 12 ی نیوه رۆ

ئه گه ر ئامپری وه لامدانه وه په یوه ندییه که تی وه رگرت، ته نیا ژماره که ت به جیبه یله و ئیمه ش به زووترین کات په یوه ندیت پیوه ده که ی نه وه.

ئیمه یل

info@zuendfunke-hh.de

راویژکاری ئۆنلاین

له به ر ئه وه ی ئیمه یل پینگایه کی په یوه ندییکردنی پارێزراو نییه، ئیمه ههروه ها له رینگه ی تۆری راویژکاری DGfPI راویژکاری پشکه ش ده که ی، که به تاییه تی بۆ ناوه نده کانی راویژکاری پسپۆری دارێزراوه.

ناو نیشان

Zündfunke e.V.
Hospitalstrasse 111
Hamburg 22767



سه نته ری
راویژکاری تاییه ت
به چاره سه رکردنی
توندوتیژی سیکی
له مندالی یان
هه رزه کاری

ئهرکی Zündfunke e.V. رێگریکردن،
تیکدان و زالبوون به سه ر توندوتیژی
سیکی دژی مندالان و هه رزه کارانه

گوڭ بگرين و متمانه بکەين.

چارەسەرکردن پشنگوئ نەخەين. پيويستە تەركيز بکەين، بە وردی

هەرزه کارانه. گرنگە هۆکاره بئچه پيهه کانی توندوتیژی و جیاکاری بۆ

ئامانجمان کۆتاییهێنان به توندوتیژی سیکیسی دژی منداڵان و

تووشی کاریگهري دەرروونی درێژخایه ن ببن.

له وانه یه ههست به شهزمازای یان تاوانباری بکهن، و له وانه یه ناورهزکردنی کردوهکان زۆر قورس بکات. ئه وانه ی تووشی دهبن قورباتی. ئه مهش دهتوانیت قسه کردن له سهري و به توندوتیژی ئه ستۆی تاوانباراندا یه. زۆر جار تاوانبار که سیکی ئاشنا و نزیکه له وابهسته یی سوودی لی وهرده گریت. بهرپر سيارتییه که تهنها له دهسه لات به بهرده وامي خراپ به کارده هینریت و په یوه ندیه کی

رنگه دهستکاریکردن، هه ره شه کردن یان زۆرکردن. لهم حاله تانه دا،

و رهنگه جو ره کانی تری توندوتیژی له گه لدا ییت - بۆ نموونه له

به وشه یان نیگا رووبدا ت، دهتوانیت به شیوه ی ئۆلایین رووبدا ت،

مه رج نییه توندوتیژی سیکیسی چهسته یی ییت؛ هه ره وها دهتوانیت

یان پاش ماوه یه ک سه ره له ده دا ت. ئه مهش توندوتیژی سیکیسیه.

شته کان ههست به خراپی دهکهن. هه ندیک جار ئه م ههسته درهنگتر

رهزما نه ندی بدا ت. هه ندیک جار، تهانه ت کاتیک رهزما نه ندی هه یه،

که که سیگ رهزما نه ندی نه دا ت یان تاوانیت بۆ چالاکی سیکیسی

له سه ره نه نجامدان یان ییت. توندوتیژی سیکیسی کاتیک روودهدا ت

ناچارکردن ییت بۆ سه یرکردنی کردوه سیکیسیه کان یان زۆر لیکردن

ییت، نیگایه ک ییت، باوهشیک ییت، یان هه ره وها دهتوانیت به مانای

وی نه یه کی نه خوازاو ییت، تییینییه کی هیرشه رهانه یان پیشیارکردن

توندوتیژی سیکیسی چه ندین جو ری هه یه. بۆ نموونه له وانه یه

توندوتیژی سیکیسی چییه؟

منداڵان و هه رهزه کاران به ته نیا ناتوانن خۆیان به یریزن. ئه وان پيويستیان به په یوه ندی له گه ل گه وه ره ساڵان هه یه که بزائن تاوانباران چۆن مامه له دهکهن، ئه و سیگنالا نه بناسن که منداڵان و هه رهزه کاران دهینیرن و ئاگاداری بژارده کانی پشتگیری بن.

راویژکاری بۆ چاودیرانی تایبەت

گومانکردن یان زانینی ئه وه ی که مندا لیک یان میرد مندا لیک که تۆ لی نزیکی ت تووشی توندوتیژی سیکیسی بووه یان کاریگه ری له سه ر بووه، له وانه یه زۆر قورس ییت.

ئیه پشتگیری ت دهکهن له هه لسه نگان دنی بارودۆخه که و دانانی پلانی کارکردن بۆ پاراستنی مندا له که. داواکردنی پشتیوانی بۆ خۆ ت هه نگاو یکی گرنگه بۆ ئه وه ی بتوانیت چاودیری بهرده وام بۆ مندا له تووشبووه که پیشکesh بکەیت.

راویژکاریه که بـ به رامبه ره و ئه گه ر بهتو ییت دهتوانریت نهاسرا و ییت.

راویژکاری بۆ کهسانی پیشه‌یی

ناچاربوون به مامه له کردن له گه ل توندوتیژی سیکیسی دژی مندا لان و هه رهزه کاران یان رووبه پرووبوونه وه، دهتوانیت پیشه ییه کانی دهررونی کو مه لایه تی ناتوانا بکات یان به سه ر یاندا زال ییت. تۆر یکی پشتگیری باوه رییکرا و و رینماییه کان سه باره ت به چۆنیه تی مامه له کردن بۆ مندا لان و هه رهزه کارانی تووشبوو زۆر گرنگن.

ئیه ئامۆزگاری و پشتگیری پیشکesh دهکهن بـ گویدان له ئه وه ی که ئایا تۆ هه ست یکی دهررونی ت هه یه، گومانی سه ره تای، یان زانیاری پته و له سه ر روودانی توندوتیژی سیکیسیت هه یه.

راویژکاری بۆ مندا لان، هه رهزه کاران و گه نجانی پیگه یشتوو که تووشی توندوتیژی سیکیسی بوون یان خه ریکن له ییستادا تووشی دهبن

ئیه باوه رمان به تۆ هه یه. و ئه مهش به و مانایه یه که پیویست نییه به ته وای پیمان بل ییت چی روویدا وه. به لام ئه گه ر بهتو ییت دهتوانیت.

ئیه ده زانین که زۆر یک له تووشبووان، ده ییت رووبه پرووی نادانیای یان هه ست و سو زی ئالۆز بینه وه. گفتوگو کردن له سه ری دهتوانیت یارمه تیده ر ییت.

ئهو راویژکارییه ی ئیه پیشکeshی دهکهن ئاره زوومه ندانه یه.

راویژکاریه که سه رنج ده خاته سه ر ئه وه ی که چیت پیویستته و چیت دهو ییت.

ئیه هاوکاری و پشتگیری ئه و که سانه دهکهن که زیانیان لیکه وتوو، وا ده یانکه یه ئه وله ویه تی یه که ممان.

راویژکاریه که نه یینییه - واته ئیه به یـ ئاگاداری تۆ به که س نالیین که تۆ بۆ لای ئیه ها توویت یان ئه وه ی باسما ن کردوه نالیین.

هه ره وها دهتوانیت به نهاسراوی بم یین ته وه و ئه گه ر چه ز دهکەیت پیویست ناکات ناوی خۆ ت بل ییت.

ئایا ته مه نت له 27 سا ل زیاتره؟ ئیه رینمای و پشتگیری سه ره تای له ر یگه ی یه ک تا سـ دانیشتنی راویژکاریه وه پیشکesh دهکهن، که له م ماوه یه دا یارمه تی ده دهین له دۆزینه وه ی بژارده ی گونجا و.

Zündfunke ناوه ند یکی راویژکاریه بۆ ئه و که سانه ی که له ته مه نی مندا لی یان هه رهزه کاریدا تووشی توندوتیژی سیکیسی بوونه ته وه. لی ره دا، ئیه پشتگیری بۆ مندا لان و هه رهزه کارانی تووشبوو، دایک و باوک، و چاودیرانی تر، هه ره وها بۆ که سانی پیشه یی وه ک مامۆستایان پیشکesh دهکهن.

ئیه راویژکاری و پشتگیری پیشکesh دهکهن بۆ:

- مندا لان، هه رهزه کاران و گه نجانی پیگه یشتوو (له نیوان ته مه ن چوار بۆ 27 سا ل)
- چاودیران
- پیشه ییه کان

هه ره وها ئیه پیشکesh دهکهن:

- به رنامه کانی خۆ پاراستن
- په ره ورده ی زیاتر
- گروپی چاره سه ری که تیشک ده خاته سه ر
- بابه تی دیاریکرا و